



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*

via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

Circ.54

CONVITTO NAZIONALE - "UMBERTO I"-TORINO
Prot. 0012111 del 28/09/2023
IV-1 (Uscita)

A tutti gli studenti dei Licei
Ai convittori
Agli educatori
Ai tecnici informatici

Oggetto: corso di potenziamento di calisthenics, crossfit e allenamento funzionale agli sport o al benessere, nelle palestre pesi del Convitto Nazionale Umberto I

Umberbox di via Bertola e Umberfit di via Bligny 1 bis.

Referente del corso: Prof. Augusto Achino

Docenti: Augusto Achino e Federico Braida

La data di inizio del corso sarà **lunedì 2 ottobre 2023** e si svolgerà nei seguenti giorni:

Lunedì ore 14.30- 16.00 palestra via Bertola prof. Achino (2 turni 45')

Martedì ore 15.30 - 17.00 palestra via Bligny prof. Braida (2 turni 45')

Mercoledì ore 14.30- 16.00 palestra via Bertola prof. Achino (2 turni 45')

Giovedì ore 14.30 - 16.00 palestra via Bertola prof. Achino (2 turni 45')

Ai turni indicati qui sopra, si potrà accedere solamente dopo aver effettuato la prenotazione sul sito istituzionale. Ogni studente potrà prenotarsi individualmente dalle ore 24.00 del giorno stesso in cui intende frequentare la palestra. Non è possibile prenotarsi per i giorni successivi.

Per prenotarsi, bisogna, dopo essere entrati sul sito del Convitto, cliccare su studenti, quindi su licei, apparirà come prima voce prenotazione palestra. A questo punto immettere le proprie credenziali:

esempio Mario Rossi: mrossi@cnuto.loc e immettere la propria password.

In caso d'impegni dei docenti nelle attività funzionali della scuola, in quei giorni non si svolgeranno i corsi.

Il referente: Prof. Achino

LA RETTRICE DIRIGENTE SCOLASTICA
Prof.ssa Maria Teresa FURCI